



*Bleaching*

*Zähne können optisch  
aufgehellt werden.*

Lust auf schöne Zähne

pro Initiative  
**Dente**

### *Strahlend weiße Zähne*

Strahlend weiße Zähne gelten als Ausdruck von Gesundheit und Vitalität. Doch nicht jeder wurde von der Natur mit diesen Gaben ausgestattet. Neue Verfahren der modernen Zahnheilkunde können jedoch den Wunsch nach ästhetischen Verbesserungen der Zähne erfüllen, ohne sie zu schädigen.

Bei Verfärbungen stehen je nach Ursache unterschiedliche Methoden zur Verfügung, um die Zähne aufzuhellen. Sprechen Sie Ihren Zahnarzt an. Er wird Sie gerne beraten und Ihnen ein Verfahren vorschlagen, das für Sie geeignet ist.

#### *Ursachen von Zahnverfärbungen*

Unproblematisch sind äußere Zahnverfärbungen, die durch Auflagerungen von Farbstoffen aus der Nahrung (z.B. Tee, Kaffee, Rotwein), durch das Rauchen oder durch Medikamente zustande kommen. Diese können in der Regel ohne größere Probleme durch eine „professionelle Zahnreinigung“ entfernt werden.



*Das Bleichen vitaler Zähne,  
vor der Aufhellung ...*



*... und nach der Aufhellung*

---

Bei inneren Verfärbungen und Zähnen, die von Natur aus gelblich oder grau sind, reicht dies jedoch nicht. Eine Aufhellung der Zähne ist nur mittels Bleichmittel möglich. Ursache interner Verfärbungen können z.B. Medikamente sein, die während der Zeit der Zahnbildung eingenommen und im Zahnschmelz eingelagert wurden.

Eine andere häufige Ursache sind Verletzungen der Zähne durch einen Schlag oder Stoß. Hier führt der Blutfarbstoff, dessen Eisen sich mit Substanzen des Zahnbeins verbindet, zum Nachdunkeln des Zahnes.

### *Das Aufhellen lebender Zähne*

Hierfür stehen zwei Verfahren zur Auswahl. Beide haben zum Ziel, die Farbstoffe durch frei werdenden Sauerstoff zu oxidieren und damit zu entfärben.

Das Bleichen zu Hause geschieht mit einem Spezialgel, das mittels einer speziell angefertigten Kunststoffschiene auf die Zähne gebracht wird.



Die Dauer und Häufigkeit der Behandlung richtet sich nach dem Ausmaß der Verfärbung und dem gewünschten Grad der Aufhellung und wird nach Anweisung des Zahnarztes durchgeführt, der die Zähne regelmäßig kontrolliert und auch die „Bleichzeit“ festlegt.

Das andere Verfahren wird vom Zahnarzt durchgeführt. Hier werden stärker konzentrierte Mittel unter zusätzlicher Licht- oder Wärmeanwendung eingesetzt.

### **Nebenwirkungen durch das Bleichen**

Die Gefahr örtlicher Nebenwirkungen ist bei richtiger und sorgfältiger Anwendung gering. Gelegentlich kommt es zu vorübergehender Temperaturempfindlichkeit der Zähne. Auch das Zahnfleisch kann vorübergehend gereizt sein, vor allem bei dem zu Hause durchgeführten Verfahren.

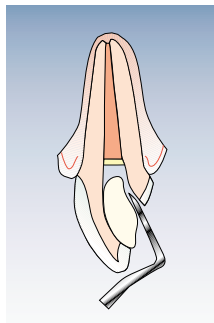
### **Das Aufhellen wurzelbehandelter Zähne**

Abgestorbene bzw. wurzelbehandelte Zähne können durch die Wurzelfüllung selbst oder durch eine Verbindung aus Bestandteilen des roten Blutfarbstoffs mit Stoffen aus dem Zahnbein nachdunkeln. Früher mussten solche Zähne überkront werden, um ihre Farbe den gesunden Nachbarn anzupassen.

Heute dagegen ist in den meisten Fällen eine Aufhellung möglich, wobei die intakte Zahnschubstanz erhalten bleibt.

Der Zahnarzt bringt dazu das Bleichmittel von der Rückseite in den Zahn und in den Eingang des Wurzelkanals ein. Dort verbleibt es für mehrere Tage. Es wird mehrfach erneuert, bis der gewünschte Grad der Aufhellung erreicht ist. Anschließend wird der Zahn durch eine Kunststoff-Füllung wieder dicht verschlossen.

*Die chemische Substanz wird direkt in den wurzelbehandelten Zahn eingelegt*





### *Ein Wort zum Schluss*

Sie haben als Versicherte(r) einer gesetzlichen Krankenversicherung Anspruch auf zahnärztliche Leistungen, die medizinisch notwendig und ausreichend sind.

Die moderne Zahnheilkunde entwickelt sich jedoch ständig weiter. Heute stehen viele Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, die ein Optimum bezüglich Ästhetik und Funktion und damit auch die Wiedererlangung eines Stücks Lebensqualität ermöglichen.

Nicht alle Versorgungsformen können in unserem Krankenversicherungssystem solidarisch finanziert werden. Dies ist auch nicht der Sinn eines solchen Systems.

Fragen Sie daher Ihren Zahnarzt nach der für Ihre individuellen Gegebenheiten besten Lösung. Er wird Sie gerne beraten.

Überreicht durch:



**Initiative proDente e.V.**

Kirchweg 2  
50858 Köln

Info-Line: 0 18 05/55 22 55  
Telefax: 02 21/17 09 97 - 42  
info@prodente.de  
www.prodente.de

*Bildnachweis:  
med. Abbildungen mit freundlicher  
Genehmigung von Dr. W. Bengel*

**proDente** bietet noch weitere zahn-  
medizinische Info-Flyer zu folgenden  
Themen an:

- **Fehlstellung**
- **Implantate**
- **Inlays**
- **Kombinationszahnersatz**
- **Kronen und Brücken**
- **Prophylaxe**
- **Totalprothetik**
- **Veneers**
- **Zahnbehandlungsangst**
- **Zahnlücke**

Eine Übersicht über zahnmedizinisch  
sinnvolle, ästhetische Lösungen  
bieten wir Ihnen in der Broschüre:

- **„Lust auf schöne Zähne“**

Diese Publikationen sind  
kostenfrei und können bei der  
proDente-Geschäftsstelle in  
Köln angefordert werden.